



## **О Б А В Е Ш Т Е Њ Е**

**У уторак 28. новембра 2017. године почиње**

### **Б О Ж И Ћ Н И П О С Т**

Најпре треба да применимо духовни пост, што подразумева појачану молитву, милосрђе, праштање, покајање и остале хришћанске врлине, као и редовно посећивање богослужења и достојну припрему за Свету Тајну Причешћа.

#### **Начин поста:**

- ❖ Средом и петком пост на води,
- ❖ Понедељком, уторком и четвртком је разрешење на уље и вино,
- ❖ Суботом, недељом и празницима је разрешење на уље, вино и рибу

За труднице, болесне, старе и немоћне пост се може ублажити.